

List św. Pawła do Efezjan

Rozdział 1

- 1:1** - Paweł, z woli Bożej apostoł Chrystusa Jezusa, do świętych w Efezie i wierzących w Chrystusa Jezusa:
- 1:2** - Łaska wam i pokój od Boga, Ojca naszego i od Pana Jezusa Chrystusa.
- 1:3** - Błogosławiony niech będzie Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, który nas ubłogosławił w Chrystusie wszelkim duchowym błogosławieństwem niebios;
- 1:4** - W nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, abyśmy byli święci i nienaganni przed obliczem jego; w miłości
- 1:5** - Przeznaczył nas dla siebie do synostwa przez Jezusa Chrystusa według upodobania woli swojej,
- 1:6** - Ku uwielbieniu chwalebnej łaski swojej, którą nas obdarzył w Umiłowanym.
- 1:7** - W nim mamy odkupienie przez krew jego, odpuszczenie grzechów, według bogactwa łaski jego,
- 1:8** - Której nam hojnie udzielił w postaci wszelkiej mądrości i roztropności,
- 1:9** - Oznajmiwszy nam według upodobania swego, którym go uprzednio obdarzył,
- 1:10** - Tajemnicę woli swojej, aby z nastaniem pełni czasów wykonać ją i w Chrystusie połączyć w jedną całość wszystko, i to, co jest na niebiosach, i to, co jest na ziemi w nim,
- 1:11** - W którym też przypadło nam w udziale stać się jego częścią, nam przeznaczonym do tego od początku według postanowienia tego, który sprawuje wszystko według zamysłu woli swojej,
- 1:12** - Abyśmy się przyczyniali do uwielbienia chwały jego, my, którzy jako pierwsi nadzieję mieliśmy w Chrystusie.
- 1:13** - W nim i wy, którzy usłyszeliście słowo prawdy, ewangelię zbawienia waszego, i uwierzyliście w niego, zostaliście zapieczętowani obiecany Duchem Świętym,
- 1:14** - Który jest rękojmią dziedzictwa naszego, aż nastąpi

odkupienie własności Bożej, ku uwielbieniu chwały jego.

1:15 - Przeto i ja, odkąd usłyszałem o wierze waszej w Pana Jezusa i o miłości do wszystkich świętych,

1:16 - Nie przestaję dziękować za was i wspominać was w modlitwach moich,

1:17 - Aby Bóg Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec chwały, dał wam Ducha mądrości i objawienia ku poznaniu jego,

1:18 - I oświecił oczy serca waszego, abyście wiedzieli, jaka jest nadzieja, do której was powołał, i jakie bogactwo chwały jest udziałem świętych w dziedzictwie jego,

1:19 - I jak nadzwyczajna jest wielkość mocy Jego wobec nas, którzy wierzymy dzięki działaniu przemożnej siły jego,

1:20 - Jaką okazał w Chrystusie, gdy wzbudził go z martwych i posadził po prawicy swojej w niebie

1:21 - Ponad wszelką nadziemską władzą i zwierzchnością, i mocą, i panowaniem, i wszelkim imieniem, jakie może być wymienione, nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym;

1:22 - I wszystko poddał pod nogi jego, a jego samego ustanowił ponad wszystkim Głową Kościoła,

1:23 - Który jest ciałem jego, pełnią tego, który sam wszystko we wszystkim wypełnia.

Rozdział 2

2:1 - I wy umarliście przez upadki i grzechy wasze,

2:2 - W których niegdyś chodziliście według modły tego świata, naśladowując władcę, który rządzi w powietrzu, ducha, który teraz działa w synach opornych.

2:3 - Wśród nich i my wszyscy żyliśmy niegdyś w pożądliwościach ciała naszego, ulegając woli ciała i zmysłów, i byliśmy z natury dziećmi gniewu, jak i inni;

2:4 - Ale Bóg, który jest bogaty w miłosierdzie, dla wielkiej miłości swojej, którą nas umiłował,

2:5 - I nas, którzy umarliśmy przez upadki, ożywił wraz z Chrystusem - łaską zbawieni jesteście -

- 2:6** - I wraz z nim wzbudził, i wraz z nim posadził w okręgach niebieskich w Chrystusie Jezusie,
- 2:7** - Aby okazać w przyszłych wiekach nadzwyczajne bogactwo łaski swojej w dobroci wobec nas w Chrystusie Jezusie.
- 2:8** - Albowiem łaską zbawieni jesteście przez wiarę, i to nie z was: Boży to dar;
- 2:9** - Nie z uczynków, aby się kto nie chlubił.
- 2:10** - Jego bowiem dziełem jesteśmy, stworzeni w Chrystusie Jezusie do dobrych uczynków, do których przeznaczył nas Bóg, abyśmy w nich chodzili.
- 2:11** - Przeto pamiętajcie o tym, że wy, niegdyś poganie w ciele, nazywani nieobrzezani przez tych, których nazywają obrzezani na skutek obrzezki, dokonanej ręką na ciele,
- 2:12** - Byliście w tym czasie bez Chrystusa, dalecy od społeczności izraelskiej i obcy przymierzom, zawierającym obietnicę, nie mający nadziei i bez Boga na świecie.
- 2:13** - Ale teraz wy, którzy niegdyś byliście dalecy, staliście się w Chrystusie Jezusie bliscy przez krew Chrystusową.
- 2:14** - Albowiem On jest pokojem naszym, On sprawił, że z dwojga jedność powstała, i zburzył w ciele swoim stojącą pośrodku przegrodę z muru nieprzyjaźni,
- 2:15** - On zniósł zakon przykazań i przepisów, aby czyniąc pokój, stworzyć w sobie samym z dwóch jednego nowego człowieka
- 2:16** - I pojednać obydwóch z Bogiem w jednym ciele przez krzyż, zniweczywszy na nim nieprzyjaźń;
- 2:17** - I przyszedłszy, zwiastował pokój wam, którzyście daleko, i pokój tym, którzy są blisko.
- 2:18** - Albowiem przez niego mamy dostęp do Ojca, jedni i drudzy w jednym Duchu.
- 2:19** - Tak więc już nie jesteście obcymi i przychodniami, lecz współobywatelami świętych i domownikami Boga,
- 2:20** - Zbudowani na fundamencie apostołów i proroków, którego kamieniem węgielnym jest sam Chrystus Jezus,
- 2:21** - Na którym cała budowa mocno spojona rośnie w przybytek

święty w Panu,
2:22 - Na którym i wy się wspólnie budujecie na mieszkanie Boże w
Duchu.

Rozdział 3

- 3:1** - Dlatego ja, Paweł, jestem więźniem Chrystusa Jezusa za was
pogan -
- 3:2** - Bo zapewne słyszeliście o darze łaski Bożej, która mi została
dana dla waszego dobra,
- 3:3** - Że przez objawienie została mi odsłonięta tajemnica, jak to
powyżej krótko opisałem.
- 3:4** - Czytając to, możecie zrozumieć moje pojmowanie tajemnicy
Chrystusowej,
- 3:5** - Która nie była znana synom ludzkim w dawnych pokoleniach, a
teraz została przez Ducha objawiona jego świętym apostołom i
prorokom,
- 3:6** - Mianowicie, że poganie są współdziedzicami i członkami
jednego ciała i współuczestnikami obietnicy w Chrystusie
Jezusie przez ewangelię,
- 3:7** - Której służą zostałem według daru łaski Bożej, okazanej mi
przez jego wszechmocne działanie.
- 3:8** - Mnie, najmniejszemu ze wszystkich świętych, została okazana
ta łaska, abym zwiastował poganom niezgłębione bogactwo
Chrystusowe
- 3:9** - I abym na światło wywiódł tajemny plan, ukryty od wieków w
Bogu, który wszystko stworzył,
- 3:10** - Aby teraz nadziemskie władze i zwierzchności w okręgach
niebieskich poznały przez Kościół różnorodną mądrość Bożą,
- 3:11** - Według odwiecznego postanowienia, które wykonał w
Chrystusie Jezusie, Panu naszym,
- 3:12** - W którym mamy swobodę i dostęp do Boga z ufnością przez
wiarę w niego.
- 3:13** - Przeto proszę, abyście nie upadali na duchu z powodu udręk,
jakie za was znoszę, wszak to chwała wasza.

- 3:14** - Dlatego zginam kolana moje przed Ojcem,
3:15 - Od którego wszelkie ojcostwo na niebie i na ziemi bierze swoje imię,
3:16 - By sprawił według bogactwa chwały swojej, żebyście byli przez Ducha jego mocą utwierdzeni w wewnętrznym człowieku,
3:17 - Żeby Chrystus przez wiarę zamieszkał w sercach waszych, a wy, wkorzeni i ugruntowani w miłości,
3:18 - Zdołali pojąć ze wszystkimi świętymi, jaka jest szerokość i długość, i wysokość, i głębokość,
3:19 - I mogli poznać miłość Chrystusową, która przewyższa wszelkie poznanie, abyście zostali wypełnieni całkowicie pełnią Bożą.
3:20 - Temu zaś, który według mocy działającej w nas potrafi daleko więcej uczynić ponad to wszystko, o co prosimy albo o czym myślimy,
3:21 - Temu niech będzie chwała w Kościele i w Chrystusie Jezusie po wszystkie pokolenia na wieki wieków. Amen.

Rozdział 4

- 4:1** - Napominam was tedy ja, więzień w Panu, abyście postępowali, jak przystoi na powołanie wasze,
4:2 - Z wszelką pokorą i łagodnością, z cierpliwością, znośąc jedni drugich w miłości,
4:3 - Starając się zachować jedność Ducha w spójni pokoju:
4:4 - Jedno ciało i jeden Duch, jak też powołani jesteście do jednej nadziei, która należy do waszego powołania;
4:5 - Jeden Pan, jedna wiara, jeden chrzest;
4:6 - Jeden Bóg i Ojciec wszystkich, który jest ponad wszystkimi, przez wszystkich i we wszystkich.
4:7 - A każdemu z nas dana została łaska według miary daru Chrystusowego.
4:8 - Dlatego powiedziano: Wstąpiwszy na wysokość, Powiódł za sobą jeńców I ludzi darami obdarzył.

- 4:9** - A to, że wstąpił, cóż innego oznacza, aniżeli to, że wpieryw zstąpił do podziemi?
- 4:10** - Ten, który zstąpił, to ten sam, co i wstąpił wysoko ponad wszystkie niebiosy, aby napełnić wszystko.
- 4:11** - I On ustanowił jednych apostołami, drugich prorokami, innych ewangelistami, a innych pasterzami i nauczycielami,
- 4:12** - Aby przygotować świętych do dzieła posługiwania, do budowania ciała Chrystusowego,
- 4:13** - Aż dojdziemy wszyscy do jedności wiary i poznania Syna Bożego, do męskiej doskonałości, i dorośniemy do wymiarów pełni Chrystusowej,
- 4:14** - Abyśmy już nie byli dziećmi, miotanymi i unoszonymi lada wiatrem nauki przez oszustwo ludzkie i przez podstęp, prowadzący na bezdroża błędu,
- 4:15** - Lecz abyśmy, będąc szczerymi w miłości, wzrastali pod każdym względem w niego, który jest Głową, w Chrystusa,
- 4:16** - Z którego całe ciało spojone i związane przez wszystkie wzajemnie się zasilające stawy, według zgodnego z przeznaczeniem działania każdego poszczególnego członka, rośnie i buduje siebie samo w miłości.
- 4:17** - To więc mówię i zaklinam na Pana, abyście już więcej nie postępowali, jak poganie postępują w próżności umysłu swego,
- 4:18** - Mający przyćmiony umysł i dalecy od życia Bożego przez nieświadomość, która jest w nich, przez zatwardziałość serca ich,
- 4:19** - Mając umysł przytępiony, oddali się rozpuście dopuszczając się wszelkiej nieczystości z chciwością.
- 4:20** - Ale wy nie tak nauczyliście się Chrystusa,
- 4:21** - Jeśliście tylko słyszeli o nim i w nim pouczeni zostali, gdyż prawda jest w Jezusie.
- 4:22** - Zewleczone z siebie starego człowieka wraz z jego poprzednim postępowaniem, którego gubią zwodnicze żądze,
- 4:23** - I odnowcie się w duchu umysłu waszego,

- 4:24** - A obleczcie się w nowego człowieka, który jest stworzony według Boga w sprawiedliwości i świętości prawdy.
- 4:25** - Przeto, odrzuciwszy kłamstwo, mówcie prawdę, każdy z bliźnim swoim, bo jesteśmy członkami jedni drugich.
- 4:26** - Gniewajcie się, lecz nie grzeszcie; niech słońce nie zachodzi nad gniewem waszym,
- 4:27** - Nie dawajcie diabłu przystępu.
- 4:28** - Kto kradnie, niech kraść przestanie, a niech raczej żmudną pracą własnych rąk zdobywa dobra, aby miał z czego udzielać potrzebującemu.
- 4:29** - Niech żadne nieprzyzwoite słowo nie wychodzi z ust waszych, ale tylko dobre, które może budować, gdy zajdzie potrzeba, aby przyniosło błogosławieństwo tym, którzy go słuchają.
- 4:30** - A nie zasmucajcie Bożego Ducha Świętego, którym jesteście zapieczętowani na dzień odkupienia.
- 4:31** - Wszelka gorycz i zapalczywość, i gniew, i krzyk, i złorzeczenie niech będą usunięte spośród was wraz z wszelką złością.
- 4:32** - Bądźcie jedni dla drugich uprzejmi, serdeczni, odpuszczając sobie wzajemnie, jak i wam Bóg odpuścił w Chrystusie.

Rozdział 5

- 5:1** - Bądźcie więc naśladowcami Boga jako dzieci umiłowane,
- 5:2** - I chodźcie w miłości, jak i Chrystus umiłował was i siebie samego wydał za nas jako dar i ofiarę Bogu ku miłej wonności.
- 5:3** - A rozpusta i wszelka nieczystość lub chciwość niech nawet nie będą wymieniane wśród was, jak przystoi świętym,
- 5:4** - Także bezwstyd i błazeńska mowa lub nieprzyzwoite żarty, które nie przystoją, lecz raczej dziękczynienie.
- 5:5** - Gdyż to wiezcie na pewno, iż żaden rozpustnik albo nieczysty, lub chciwiec, to znaczy bałwochwalca, nie ma udziału w Królestwie Chrystusowym i Bożym.
- 5:6** - Niechaj was nikt nie zwodzi próżnymi słowy, z powodu nich bowiem spada gniew Boży na nieposłusznych synów.

- 5:7** - Nie bądźcie tedy współnikami ich.
- 5:8** - Byliście bowiem niegdyś ciemnością, a teraz jesteście światłością w Panu. Postępujcie jako dzieci światłości,
- 5:9** - Bo owocem światłości jest wszelka dobroć i sprawiedliwość, i prawda.
- 5:10** - Dochodźcie tego, co jest miłe Panu
- 5:11** - I nie miejcie nic wspólnego z bezowocnymi uczynkami ciemności, ale je raczej karćcie,
- 5:12** - Bo to nawet wstyd mówić, co się potajemnie wśród nich dzieje.
- 5:13** - Wszystko to zaś dzięki światłu wychodzi na jaw jako potępienia godne;
- 5:14** - Wszystko bowiem, co się ujawnia, jest światłem. Dlatego powiedziano: Obudź się, który śpisz, I powstań z martwych, A zajaśnieje ci Chrystus.
- 5:15** - Baczcie więc pilnie, jak macie postępować, nie jako niemądrzy, lecz jako mądrzy,
- 5:16** - Wykorzystując czas, gdyż dni są złe.
- 5:17** - Dlatego nie bądźcie nierozsądni, ale rozumiejcie, jaka jest wola Pańska.
- 5:18** - I nie upijajcie się winem, które powoduje rozwiązłość, ale bądźcie pełni Ducha,
- 5:19** - Rozmawiając z sobą przez psalmy i hymny, i pieśni duchowne, śpiewając i grając w sercu swoim Panu,
- 5:20** - Dziękując zawsze za wszystko Bogu i Ojcu w imieniu Pana naszego, Jezusa Chrystusa,
- 5:21** - Ulegając jedni drugim w bojaźni Chrystusowej.
- 5:22** - Żony, bądźcie uległe mężom swoim jak Panu,
- 5:23** - Bo mąż jest głową żony, jak Chrystus Głową Kościoła, ciała, którego jest Zbawicielem.
- 5:24** - Ale jak Kościół podlega Chrystusowi, tak i żony mężom swoim we wszystkim.
- 5:25** - Mężowie, miłujcie żony swoje, jak i Chrystus umiłował Kościół i wydał zań samego siebie,

- 5:26** - Aby go uświęcić, oczyściwszy go kąpielą wodną przez Słowo,
5:27 - Aby sam sobie przysposobić Kościół pełen chwały, bez zmazy lub skazy lub czegoś w tym rodzaju, ale żeby był święty i niepokalany.
5:28 - Tak też mężowie powinni miłować żony swoje, jak własne ciała. Kto miłuje żonę swoją, samego siebie miłuje.
5:29 - Albowiem nikt nigdy ciała swego nie miał w nienawiści, ale je żywi i pielęgnuje, jak i Chrystus Kościół,
5:30 - Gdyż członkami ciała jego jesteśmy.
5:31 - Dlatego opuści człowiek ojca i matkę, i połączy się z żoną swoją, a tych dwoje będzie jednym ciałem.
5:32 - Tajemnica to wielka, ale ja odnoszę to do Chrystusa i Kościoła.
5:33 - A zatem niechaj i każdy z was miłuje żonę swoją, jak siebie samego, a żona niechaj poważy męża swego.

Rozdział 6

- 6:1** - Dzieci, bądźcie posłuszne rodzicom swoim w Panu, bo to rzecz słuszna.
6:2 - Czcij ojca swego i matkę, to jest pierwsze przykazanie z obietnicą:
6:3 - Aby ci się dobrze działo i abyś długo żył na ziemi.
6:4 - A wy, ojcowie, nie pobudzajcie do gniewu dzieci swoich, lecz napominajcie i wychowujcie je w karności, dla Pana.
6:5 - Słudzy, bądźcie posłuszni panom na ziemi, z bojaźnią i ze drżeniem, w prostocie serca swego, jak Chrystusowi,
6:6 - Nie pełniąc służby dla oka, jakobyście chcieli ludziom się przypodobać, lecz jako słudzy Chrystusowi, którzy pełnią wolę Bożą z całej duszy,
6:7 - Służąc dobrą wolą jako Panu, a nie ludziom,
6:8 - Wiedząc, że każdy, czy niewolnik, czy wolny, otrzyma od Pana zapłatę za to, co dobrego uczyni.
6:9 - A wy, panowie, postępujcie względem nich tak samo, zaniechajcie groźby, wiedząc, że zarówno wy, jak i oni mają

Pana w niebie i że On nie ma względu na osoby.

- 6:10** - W końcu, bracia moi, umacniajcie się w Panu i w potężnej mocy jego.
- 6:11** - Przywdziejcie całą zbroję Bożą, abyście mogli ostać się przed zasadzkami diabelskimi.
- 6:12** - Gdyż bój toczymy nie z krwią i z ciałem, lecz z nadziemskimi władzami, ze zwierzchnościami, z władcami tego świata ciemności, ze złymi duchami w okręgach niebieskich.
- 6:13** - Dlatego weźcie całą zbroję Bożą, abyście mogli stawić opór w dniu złym i, dokonawszy wszystkiego, ostać się.
- 6:14** - Stójcie tedy, opasawszy biodra swoje prawdą, przywdziawszy pancerz sprawiedliwości
- 6:15** - I obuwszy nogi, by być gotowymi do zwiastowania ewangelii pokoju,
- 6:16** - A przede wszystkim, weźcie tarczę wiary, którą będziecie mogli zgasić wszystkie ogniste pociski złego;
- 6:17** - Weźcie też przyłbicę zbawienia i miecz Ducha, którym jest Słowo Boże.
- 6:18** - W każdej modlitwie i prośbie zanoście o każdym czasie modły w Duchu i tak czuwajcie z całą wytrwałością i błaganiem za wszystkich świętych
- 6:19** - I za mnie, aby mi, kiedy otworzę usta moje, dana była mowa do śmiałego zwiastowania ewangelii,
- 6:20** - Dla której poselstwo sprawuję w więzach, abym ją mógł z odwagą zwiastować, jak to czynić winienem.
- 6:21** - O wszystkim zaś, żebyście i wy wiedzieli, co się ze mną dzieje i co porabiam, powiadomi was Tychikus, umiłowany brat i wierny sługa w Panu,
- 6:22** - Którego posłałem do was właśnie po to, abyście dowiedzieli się o tym, co się z nami dzieje, i aby pocieszył wasze serca.
- 6:23** - Pokój niech będzie braciom i miłość wraz z wiarą od Boga Ojca i Pana Jezusa Chrystusa.
- 6:24** - Łaska niechaj będzie ze wszystkimi, którzy miłują Pana naszego, Jezusa Chrystusa, miłością niezniszczalną. Amen.

